

Para mais informações, visite:

[www.chillout.com.pt](http://www.chillout.com.pt)  
Gandra - Paredes

# AGOSTO.18



## HORÁRIO DE AULAS

2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado
Sala 1 e 2	SPA	Sala 1 e 2	SPA	Sala 1 e 2	SPA	Sala 1 e 2	SPA	Sala 1 e 2	SPA	Sala 1 e 2
12:30h 60' Pilates Sala 1	10:00h 45' Hidro	10:00h 45' M'Active Sala 2	19:00h 45' AMA	10:00h 60' Ritmos Sala 1	10:00h 45' Hidro	10:00h 45' M'Active Sala 2	19:00h 45' AMA	12:45h 50' Weight Loss Sala 1	10:00h 45' Hidro	10:00h 60' Tropa de Elite Sala 1
19:45h 50' Top Body Sala 1	18:30h 45' AMA	12:45h 50' Cycle Sala 2	20:00h 45' Hidro Power	12:30h 60' Pilates Sala 1	18:30h 45' AMA	12:45h 60' Cycle 45' Abs 15'	20:00h 45' Hidro Power	19:30h 45' Cross Circuit Sala 2	18:30h 30' Bebés	11:30h 60' Yoga (*) Sala 2
20:15h 60' Cycle 45' Abs 15'	19:30h 45' Hidro Power	18:30h 45' GAP Sala 2		19:30h 50' Karaté Kids e Karaté Sala 2	19:30h 45' Hidro Power			20:15h 50' Cycle Sala 2	19:30h 45' Hidro Power	10:00h 60' Karaté Kids e Karaté Sala 2
20:40h 50' Pilates Sala 1		19:20h 45' Circuit Sala 2		19:40h 60' H.I.T Sala 1		18:45h 40' SFX Core Sala 2				
		20:00h 55' Body Jump Sala 1		20:40h 50' Intensive Pilates Sala 1		19:00h 55' Box Fit Sala 1				
		20:10h 50' Cycle Sala 2				19:25h 45' Body Jump Sala 2				
		21:00h 60' Zumba Sala 1				20:00h 55' CIA Calisténicos Sala 1				
						20:15h 50' Cycle Sala 2				
						21:00h 60' Zumba Sala 1				

**(\*) NOTA:**  
Em Agosto, só haverá aulas de Yoga nos dias 11 e 18.  
Nos dias 4 e 25, não há aula.

### HORÁRIO

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA	SÁBADO
Abertura 9:00h	9:00h - 19:30h
Pausa de almoço 14:30h - 16:30h	DOMINGOS E FERIADOS
Encerramento 23:00h	9:00h - 13:00h

O Horário das aulas pode ser alterado sem aviso prévio.  
As aulas só se realizam com um mínimo de 2 alunos.

Contactos: 224 152 671 | 915 355 050